

## ĆWICZYMY RĄCZKI - ZACZAROWANY WORECZEK

### Cele:

- rozwijanie ruchów precyzyjnych palców
- rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej
- usprawnianie współpracy obu rąk
- stymulacja proprioceptywna

### Potrzebne materiały:

- przezroczysty woreczek strunowy
- farba
- kubek
- woda
- pompony/sztuczne kwiatki
- taśma

Aby wykonać woreczek dziecko z rodzicem nalewa do kubka wodę i barwi ją farbą (może być plakatowa). Następnie nakleja na woreczek dowolny wzór utworzony z taśmy i wlewa wodę. Na koniec wkłada pompony / kwiatki i zasuwa woreczek 😊 Jeśli maluch lubi bawić się suwakami warto zakleić go taśmą 😊

Zadaniem dziecka jest naciśnięcie pomponu i przesunięcie go do środka wyklejonego wzoru. Ćwiczenie można wykonać raz jedną raz drugą ręką oraz obiema rękami. Jeśli dziecko nie jest w stanie przesunąć pomponu, może bawić się samym woreczkiem. Daje on wiele doznać wzrokowych i dotykowych.

Życzę udanej zabawy

Anna Chudzik