

Zabawy z wodą

Potrzebne materiały: 2 miski, gąbka, tacka, dzbanek, lejek, butelka, kubek, ręcznik.

Sposób wykonania ćwiczenia:

- Zaczynamy od najłatwiejszych rozwiązań. Nalewamy do dzbanka wodę. Podnosimy wysoko i pochylamy nad naczyniem, lejąc powoli wodę. Wodę przelewamy z powrotem do pierwszego naczynia. Jeżeli dziecko będzie chętne do zabawy proponujemy kolejne przybory (butelka, lejek, kubek.)
- Stawiamy przed dzieckiem dwie miski, jedna wypełniona wodą druga pusta. Zadaniem dziecka jest przelanie wody do pustej miski za pomocą gąbki, którą dziecko wyciska. Można „przenosić” wodę przy pomocy jednej ręki, bądź oburącz (w zależności od możliwości dziecka).

Co wzmacniamy:

- samodzielność;
- koordynacje wzrokowo-ruchową;
- mięśnie rąk;
- koncentrację uwagi.