

POBAWMY SIĘ RAZEM – „ZŁAP PIŁECZKĘ”

Cele:

- Rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej
- Ćwiczenie pracy obustronnej rąk
- Rozwijanie refleksu
- Wzmacnianie więzi rodzic – dziecko

Potrzebne materiały:

- 2 piłeczki
- Plastikowe kubeczki
- Opcjonalnie mata treningowa

Dorośli turla piłeczkę po podłodze, a zadaniem dziecka jest przykrycie jej kubeczkiem. Na początek turlamy jedną piłeczkę, a jak dziecko wprawi się w łapaniu włączamy dwie piłeczki jednocześnie. Warto wzmacniać dziecko i chwalić je za każdą złapaną piłkę. Jeśli pociecha sobie radzi możemy utrudnić zadanie i turlać piłeczki z pochylni utworzonej z maty treningowej. Z pewnością ta aktywność wniesie wiele uśmiechu i radości.

Życzę udanej zabawy
Anna Chudzik