

Berek z latarką

Potrzebne materiały:

latarki, przyciemniony pokój

(jeśli dziecko jest wrażliwe na światło, to należy zakryć obiektyw latarki kolorową folią najlepiej niebieską).

Sposób wykonania ćwiczenia:

1. Rodzic świeci latarką na jakiś obiekt (np. książkę) lub też na którąś część ciała dziecka (np. na kolano)
2. Dziecko tak szybko jak potrafi próbuje złapać plamkę świetlną na przedmiocie lub na części swojego ciała.
3. Można zamienić się rolami, kiedy się chce, należy pamiętać jednak, aby poruszać światłem powoli i z rozmysłem.

Warianty:

- Można wykonywać to ćwiczenie na leżąco, z głową lekko podpartą, jeżeli napięcie mięśniowe nie pozwala na wodzenie wzrokiem na siedząco.
- Można nazywać przedmiot lub część ciała, na które padło światło jednocześnie lub zaraz po oświetleniu latarką.
- Można spróbować zapamiętać kolejność oświetlonych części ciała lub przedmiotów, nazwać je i powtórzyć.
- Można zadawać pytania dotyczące kolejności oświetlania światłem latarki części ciała czy przedmiotów, np. „co oświetliliśmy przed oświetleniem książki?” lub „Co oświetliliśmy po twoim kolanie”
- Można wodzić światłem po ścianie, „malując” duże kształty, nazywać je.

Co wzmacniamy:

- budujemy wspólne pole uwagi,
- wzmacniamy więź z dzieckiem,
- wodzenie wzrokiem,
- różnicowanie,
- koordynację ręki i oka,
- przekraczanie linii środka ciała oraz integracja międzypółkulowa,
- oświetlanie części ciała światłem latarki uczy rozumienia schematu ciała.