

ĆWICZYMY RĄCZKI Z ZABAWKĄ „POP IT”

Cele:

- rozwijanie koordynacji wzrokowo - ruchowej
- ćwiczenie ruchów precyzyjnych
- ćwiczenie rozdzielności ruchów palców

Potrzebne materiały:

- zabawka typu „Pop it”
- stół i krzesło dostosowane do wzrostu dziecka

Zadaniem dziecka jest wciskanie bąbelków w zabawkę, opierając część środkową dłoni o blat stolika. Palce mają same pracować, a dłoń nie unosić się zabawką, tylko opierać na stoliku. Polecam by ująć za dzieckiem i delikatnie przytrzymać dłoń.

Można zmieniać rodzaje zabawek typu „Pop it” by zadanie było dla dziecka atrakcyjniejsze.

Życzę udanej zabawy

Anna Chudzik