

Domowy piasek

Cele:

1. Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej.
2. Rozwijanie motoryki małej.
3. Rozwijanie koncentracji uwagi.
4. Rozwijanie zmysłu dotyku.
5. Rozwijanie kreatywności.

Składniki:

- 8 szklanek mąki pszennej lub kukurydzianej (liczbę szklanek można zwiększyć lub zmniejszyć w zależności, jaką ilość piasku chcemy uzyskać).
- 2 szklanki oleju np. rzepakowego lub oliwki dla dzieci (ilość oleju lub oliwki dosypujemy, do ilości dodanej mąki ta proporcja jest podana do 8 szklanek mąki).
- Barwnik lub starta na tarce kreda, jeśli chcemy zabarwić piasek.

Do miski wsypujemy mąkę, mieszając, stopniowo dodajemy olej lub oliwkę do momentu aż nasza masa będzie wilgotna, na końcu możemy dodać barwnik. Do zabawy powstałą masą można wykorzystać foremki do piasku.