

Zabawy na wiosenną nudę 😊

1. Dziecięce masażyki „Placek babci” (Bolesław Kołodziejcki, „Utulanki, czyli piosenki na dziecięce masażyki”).

Wykonanie:

1. Siadamy wygodnie: w fotelu, na krześle, na podłodze, na łóżku.
2. Układamy dziecko na kolanach lub na miękkiej i ciepłej powierzchni podłogowej (np. na dywanie).
3. Masujemy zgodnie z treścią wierszyka.

Baba placek ugniatała,
(naciskamy plecy dziecka płasko ułożonymi dłońmi)
wyciskała, wałkowała.

(ściskamy dziecko za boki, przesuwamy płasko obie dłonie jednocześnie)

Raz na prawo, raz na lewo,
(przesuwamy dłonie w odpowiednich kierunkach)
trochę w przód i trochę w tył,
żeby placek równy był.

Cicho..., cicho..., placek rośnie
(nakrywamy dziecko rękoma lub całym swoim ciałem)
w piecu ciepłym u babuli.

A gdy będzie upieczony,
(głaszczemy dziecko po plecach)
każdy brzuszek zadowolony.

2. Zabawy z pianką do golenia

Potrzebujemy:

- piankę do golenia,
- barwniki spożywcze,
- olejek zapachowy,
- lustro i/lub inną powierzchnię (np. karton),
- foremki do muffinek,
- koraliki, hydro kulki, confetti,
- drewnianą łyżkę,
- patyczki higieniczne,
- pojemnik do pianki.

Wykonanie:

1. Bawimy się:

- dziecko zanurza dłonie w pojemniku wypełnionym pianką, miesza piankę, można dodać olejku zapachowego,
- dziecko rozciera piankę na lustrze lub na kartonie, np. raz jedną, a raz drugą rączką-naprzemiennie, obiema rączkami,
- możemy dodać barwnika spożywczego- robimy „ciastka - muffinki”, ciastka warto posypać confetti, hydro kulkami, kolorową solą, itd.,
- mieszamy piankę drewnianą łyżką,
- malujemy przy użyciu pędzelka,
- kreślimy rysunki przy użyciu patyczków higienicznych.

3. Praca plastyczna „Słońce”

Potrzebujemy:

- kartka z bloku technicznego lub rysunkowego,
- ołówek,
- zakrętka od słoika,
- nożyczki,
- słomka do napojów,
- żółta plastelina,
- wykałaczki,
- dwa koraliki,
- kawałek włóczki.



Wykonanie:

1. Za pomocą ołówka odrysowujemy na papierze zakrętkę do słoika.
2. Wycinamy w ten sposób powstałe koło.
3. Odcinamy kawałek słomki - to będzie nos.
4. Palcami rozcieramy na kole żółtą plastelinę.
5. We wnętrzu słońca umieszczamy oczy z koralików, nos z kawałka słomki oraz usta z włóczki.
6. W plastelinę wtykamy promienie z wykałaczek.

Dobrej zabawy! 😊

Iwona Amenda
Dorota Jaskulska