

ZABAWY SENSORYCZNE

1. „Akwarium” – Potrzebne przedmioty: opakowanie po jajkach (papierowe), kolorowy papier, klej, farbki, dodatkowo: piasek, muszelki. Pomalujcie wnętrze opakowania po jajkach na niebiesko (malujcie pędzelkami oraz paluszkami). Z kolorowego papieru powycinajcie rybki, wodorosty, muszelki i co tylko chcecie żeby znalazło się w waszym akwarium. Gdy farbka wyschnie, udekorujcie swoje akwarium według uznania. Możecie wsypać również trochę piasku i użyć prawdziwych muszelek.



2. „Skorupa żółwia” – Rekwizyty: poszewka na poduszkę, woreczki z grochem. Włóżcie woreczki do poszewki i ją szczelnie zamknijcie, tworząc w ten sposób „skorupę żółwia” (zaczynacie od sześciu i dodawacie kolejne w zależności od siły dziecka). Zbudujcie tor przeszkód z różnych przedmiotów (np. krzesła, poduszki, zabawki). Kiedy dziecko zajmie pozycję na czworakach, połóż „skorupę” na jego plecach. Dziecko musi ominąć wszystkie przeszkody, nie gubiąc przy tym „skorupy”.
3. „Poruszaj się jak zwierzę” - pomyślcie z dzieckiem o różnych zwierzętach i poruszajcie się jak one:
 - udając węże, pełzające po podłodze;
 - udając króliki lub kangury, podskakujące;
 - udając gepardy, biegnijcie w miejscu jak najszybciej;
 - udając żaby, kucnijcie i podskakujcie;
 - udając ptaki, machajcie rękami;
 - udając pingwiny, trzymajcie ręce sztywno wzdłuż tułowia i chodźcie , kiwając się na boki.

Następnie przygotujcie kilka kart, każdą z innym zwierzęciem. Niech dziecko wybierze kartę i udaje pokazane na niej zwierzę, a ty spróbuj zgadnąć , co to jest.

4. Zapachowa zabawa w chowanego – Potrzebne przedmioty: kilka woreczków śniadaniowych, waciki, cynamon, ocet, ekstrakt z wanilii, sok cytrynowy (możecie użyć również innych zapachów). Nalej kilka kropli silnie pachnącej substancji (np. soku z cytryny) na dwa waciki, a następnie każdy z wacików umieść w oddzielnym woreczku. Użyj kilku innych zapachów, aby stworzyć pary woreczków podobne do pierwszej. Schowaj w pokoju po jednym waciku z każdego z zapachów. Daj dziecku woreczek z drugim nasączonym wacikiem, aby poszukało wacika o tym samym zapachu.

Życzymy udanej zabawy ☺

Emilia Skoneczko

Iga Kamińska-Gawron