

Witajcie!!

Dzisiaj zaproponujemy Wam ćwiczenia mające na celu ćwiczenie sprawności motorycznej ręki, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz doskonalenie precyzji i celowości ruchów.

## ZADANIE NR. 1

- I. Do wykonania tego ćwiczenia potrzebne będą:
- taca z wyższymi brzegami;
  - materiał sypki do wyboru: mąka, kasza, ryż, sól.



- II. Na tacę wsypujemy materiał sypki, ważne, aby był równomiernie rozprowadzony po całej powierzchni (niezbyt gruba warstwa).
- III. Najpierw pokazujemy dziecku jak zostawiać ślady, rysować na tacy posługując się palcem wskazującym.
- IV. Pozwalamy dziecku na swobodne „bazgranie” palcem.
- V. Na koniec wyzwanie! Pokazujemy dziecku jak rysować linie pionowe (z góry na dół, od brzegu do brzegu tacy), a następnie prosimy, aby teraz ono spróbowało. Jak już uda się z liniami pionowymi, spróbujcie z poziomymi na takiej samej zasadzie. Pamiętajmy, aby w miarę możliwości wzrok dziecka podążał za pracą jego rąk.



- VI. Oczywiście można także rysować inne, dowolne kształty i zachęcać dziecko, aby je odtwarzało.

## ZADANIE NR. 2

- I. Teraz będzie coś na mokro! Możecie bawić się w wannie podczas kąpieli albo w misce (pamiętajmy o zabezpieczeniu podłoża).
- II. Potrzebne będą dwa plastikowe kubki, łyżka stołowa oraz gąbka.



- III. Na początek nabieramy wodę do jednego kubeczka i ją wylewamy. I tak kilka razy.
- IV. Bierzymy drugi kubek i podajemy dziecku. Teraz zabawa polega na przelewaniu płynu z kubka do kubka (ważne jest, aby dbać o dokładność wykonywania ćwiczenia, nie spieszymy się, kubeczki obejmujemy całą dłoń).
- V. Dorosły trzyma jeden kubek, a dziecko za pomocą łyżki nalewa wodę do niego. W wersji trudniejszej dziecko w jednej ręce trzyma kubek, a drugą nalewa płyn.
- VI. Teraz gąbka! Najpierw moczymy ją w wodzie i wyciskamy obiema rękami. Zwiększając poziom trudności dziecko posługuje się najpierw jedną a później drugą ręką.

**MIŁEJ ZABAWY!**

Beata Dziewięcka

Elżbieta Jasińska

