

## Twórcze zabawy aktywizujące dla dziecka i rodzica

Kochani proponujemy Wam trochę relaksu, a następnie udział w zabawach sensorycznych. Oto nasze propozycje:

1. „Pszczołka” - zabawa relaksacyjna kształtująca świadomość w schemacie ciała, masażyk.

Rodziec powtarza wyliczankę: „Do małej rączki pszczołka przyleciała, usiadła na niej i miódka chciała”. Prosi dziecko o wskazanie ręki lub sam ją wskazuje i nazywa (zależnie od możliwości dziecka), a następnie powtarzając słowa wyliczanki masuje delikatnie wymienioną część ciała. Następnie kolejno wymienia inne części ciała, np. brzuch, nos, ucho, noga, itp. stosując delikatny masaż.

2. „Pajaczek” – zabawa służąca budowaniu relacji, odprężająca, masażyk.

Dziecko siedzi zwrócone plecami do rodzica.

Kroczy palcami po plecach malucha, od ich dolnej części ku górnej:

***Wspinał się pajaczek po rynn timer, po rynn timer.***

Przykładamy do pleców dziecka obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół:

***Spadł wielki deszcz i zmył pajaczkę.***

Masujemy plecy ruchem okrężnym:

***Zaświeciło słońce i wysuszyło pajaczkę i rynn timer i...***

I zaczynamy wszystko od początku:

***Wspinał się pajaczek po rynn timer, po rynn timer...***

Zabawę kontynuujemy tak długo, aż się dziecku nie znudzi.... A może to trochę potrwać.

W zabawie ze starszym dzieckiem możemy się wymienić rolami i samemu się odprężyć, zachęcając pociechę do naśladowstwa gestów. Dziecko w tej roli czuje się naprawdę ważne...

3. „Gdzie schowałem zabawkę?” - zabawa rozwijająca koncentrację uwagi oraz stymulująca zmysł słuchu.

Wybieramy wspólnie z dzieckiem zabawkę, której dziecko będzie szukać. Rodzic chowa ją na oczach pociechy/ lub tak, by dziecko nie widziało miejsca ukrycia zabawki (zależnie od możliwości dziecka), a następnie włącza muzykę albo telefon komórkowy z ulubioną muzyką malucha. Zadaniem dziecka jest odnalezienie zabawki kierując się zmysłem słuchu. Zabawę powtarzamy kilka razy, za każdym razem chowając zabawkę w inne miejsce.

4. „Kuchenne doświadczenia” - zabawa stymulująca zmysł dotyku, smaku i węchu, zabawa z zakresu sensoplastyki.

Do zabawy potrzebny jest ostudzony kisiel przełożony do dużej miski oraz garść fasoli lub kaszy. Rodzic zachęca dziecko do włożenia dłoni do kisielu, waczenia i smakowania deseru, a następnie zanurzania dłoni w masie, rozsmarowywania jej na powierzchni dłoni oraz ściankach naczynia, uklepywania kisielu, klaskania rękoma. W ten sposób dziecko wielozmysłowo poznaje produkt, jego konsystencję oraz smak i zapach. Następnie do kisielu

wsypujemy garść fasoli. Wspólnie z dzieckiem mieszamy oba produkty. Dzięki temu wrażenia sensoryczne stają się bogatsze, a dziecko ma możliwość doświadczenia/rozdzielania bodźców: miękkiej, lepkiej masy i twardych, małych ziaren fasoli.

5. „Lukrowane obrazki” - zabawa sensoryczna stymulująca zmysł smaku, dotyku i wzroku, zabawa plastyczna rozwijająca koordynację wzrokowo- ruchową.

Do zabawy przygotowujemy karton lub papier w dowolnym rozmiarze, farby plakatowe, pędzel oraz roztwór cukru pudru i wody (2 szklanki cukru pudru należy wsypać do miski i zalać 2 szklankami letniej wody, a następnie rozmieszać). Dziecko próbuje jak smakuje masa, określa jej smak mówiąc, że jest słodka (lub rodzic nazywa smak). Wkłada dłoń do miski, miesza masę, obserwując jak roztwór wycieka między palcami. Następnie rozprowadza masę dłońmi na kartonie. Dość szybko zanim roztwór zdoła wyschnąć, maluje na nim linie palcem lub pędzlem zanurzonym w farbach plakatowych. Po chwili powstałe wzory rozmazują się i łączą ze sobą. I bajecznie wyglądają. Zachęcamy Was do wysyłania nam zdjęć prac plastycznych powstałych tą techniką.

Pozdrawiamy i życzymy Wam dużo radości podczas wspólnych zabaw.

Panie Edyta i Iwona z grupy niebieskiej