

### **„Wiosenne porządki”**

W związku z tym, że nadeszła wiosna zapraszamy do zabawy w wiosenne porządki. To zabawa, która stymuluje małą i dużą motorykę, koordynację wzrokowo-ruchową, rozwija poczucie sprawczości a także pobudza wyobraźnię.

#### **Potrzebne będą:**

- kilka par skarpetek
- miska
- sznurek
- klamerki

#### **Wykonanie:**

Prosimy dziecko, żeby włożyło wszystkie skarpetki do miski. Następnie „pierzemy” skarpetki – dziecko wkłada rękę do miski i miesza w obu kierunkach, kolejno jeśli jest to możliwe próbuje trzeć skarpetką o skarpetkę. Następnie wyjmujemy pranie i rozwieszamy je na sznurku (można go przywiązać między dwoma krzeselkami) – dziecko przykładła skarpetkę do sznurka a rodzic przyczepia klamerkę bądź wspomaga dziecko przy tej czynności. Kiedy pranie wyschnie, zdejmujemy je i zwijamy skarpetki w rulony i chowamy je do szuflady. Skarpetkowe kulki mogą być kolorowymi piłkami i zanim trafią do szuflady można nimi rzucać do celu, turlać po podłodze, masować różne części ciała.

### **„Światło i ciemność”**

Zabawa do wykonania kiedy na zewnątrz jest już ciemno. Ma ona na celu stymulację zmysłu wzroku, pobudzanie wyobraźni a także wzmocnienie więzi i zaufania.

#### **Potrzebne będą:**

- zaciemniony pokój
- latarki
- lampka biurkowa
- przedmioty gospodarstwa domowego

#### **Wykonanie:**

##### 1. Włącz i wyłącz

To pierwsza i najprostsza zabawa światłem. Dzieci zazwyczaj same domagają się, żeby móc „popstrykać” włącznikiem. To nieustanne pstryk – światło i pstryk – ciemność potrafi zmęczyć ręce niejednego dorosłego. W związku z tym propozycja wykorzystania małej lampki biurkowej bądź latarki.

##### 2. Obserwuj i łap zajęczka

Zabawa polegająca na przesuwaniu smugi światła latarki po ścianie, suficie, podłodze czy też ciebie dziecka bądź dorosłego. Można zachęcać dziecko nie tylko do obserwacji punktu świetlnego, ale także do łapania „świetlnego” zajęczka.

### 3. Kuchenne cienie

Zabawa polega na podświetlaniu różnych domowych przedmiotów, np. łyżki, widelca i obserwowaniu ich cieni. Warto też sięgnąć po łyżkę durszlakową czy sam durszlak – przybliżanie ich i oddalanie od źródła światła daje niesamowite efekty. Pełna dowolność, jeśli chodzi o dobór przedmiotów.

### 4. Detektyw

Ciemne mieszkanie czy pokój umożliwiają nowe spojrzenie na znane przedmioty czy miejsca. Poszukiwanie ukrytych zabawek w świetle trzymanej latarki to prawdziwa detektywistyczna historia.

## **„Dźwigamy ciężary”**

Zabawa dla całej rodziny. Wspomaga dużą motorykę oraz rozwija koordynację wzrokowo-ruchową, rozwija mięśnie. Stymuluje wzrok, słuch.

**Potrzebne będą:** dwie duże butelki - najlepiej 5 l, ewentualnie mniejsze 1,5 l; woda lub opcjonalnie: piasek, ziemia do kwiatów; może być barwnik do wody czyli np. krepina barwniki spożywcze; taśma skocz do zabezpieczenia zakrętki, kolorowe guziki, cekiny, kamyki lub coś co macie Państwo w domu i będzie się nadawać do wrzucenia i urozmaicenia wyglądu lub odgłosów z butelki.

**Wykonanie:** wszystkie produkty z pomocą dziecka wrzucamy do butelek, zabezpieczamy je i zaczynamy zabawę w przenoszenie w wyznaczone miejsce. Można też turlać butelki lub je obserwować a nawet stworzyć orkiestrę (wtedy potrzebne będą np. łyżki lub inne akcesoria kuchenne).



## **„Obraz malowany palcami - Kwiaty w wazonie”**

Zabawa dla całej rodziny. Stymulacja zmysłu dotyku, wzroku. Ćwiczenie koordynacji wzrokowo- ruchowej, małej motoryki, śledzenie wzrokiem pracy rąk.

**Potrzebne będą:** kartka białego papieru, kolorowe farbki, pędzelek, miseczka (opcjonalnie).

**Wykonanie:** Za pomocą pędzla pomaluj swoją oraz dziecka dłoni na niebiesko, zaś palce - na zielono. Zanim farba wyschnie na dłoni - rób na papierze odbitkę. Maczając jeden palec w czerwonej farbie zrób śródeczki kwiatków, a zieloną - dorysuj palcami listki przy łodygach. Dorysuj również palcami kolorowe płatki wokół zaznaczonych śródeczków, a na sam koniec - na wazonie – czerwone serduszko lub kropeczki zrobione palcem zamoczonym w farbie.

Miłej zabawy.

Monika Bator i Anna Łacheta-Dembińska

