

Ćwiczenia z zakresu Integracji Sensorycznej

1. Zabawa sensoryczna z pianką do golenia – piankę nakładamy na płaską powierzchnię (np. brytfanka, lustro) i dajemy dziecku swobodę w rysowaniu. Aby sprawić więcej radości, można dodać do pianki barwniki spożywcze oraz inne miękkie faktury – płatki kosmetyczne, mąka. Dziecko odbiera wrażenia dotykowe, zapachowe oraz wzrokowe jednocześnie. Aktywność ta umożliwi długotrwałą koncentrację na wykonywanym zadaniu.
2. Wyścigi w dmuchaniu – przygotuj bawełniane kule, piłki do ping-ponga lub ziarenka ryżu. Następnie ułóż wybrane rekwizyty na stole i pokaż dziecku jak dmuchać przez słomkę, aby przesunęły się one po stole. Wykorzystajcie różne słomki.
3. Ukryte skarby – do pudełka wkładamy przeróżne materiały (np. kawałki tkanin, gąbki, wstążki, piórka, filcowe kulki, kawałki folii bąbelkowej) oraz małe zabawki, które zainteresują twoje dziecko (samochodziki, gumowe figurki). Schowaj przedmioty w pudełku i rozpocznijcie poszukiwania ukrytych „skarbów”.
4. Zapachowe zagadki – do słoiczków wsypujemy ziarna kawy, cynamon, skórkę cytryny, liście mięty, kakao. Dzieci mogą podzielić słoiczki na te, które pachną dla nich ładnie lub brzydko. Można również przygotować po dwa słoiczki z taką samą zawartością. Wówczas dzieci będą odnajdywać pary identycznych zapachów.

Iga Kamińska-Gawron

Emilia Skoneczko