

Nasze przedszkolaki zazwyczaj lubią, gdy ich życie jest stałe i przewidywalne. W ostatnim czasie ich świat stanął na głowie, a znany rytm dnia zmienił się w coś zaskakującego. Chciałyśmy zaproponować, że jeżeli jest trudno przejść z aktywności do aktywności, ogarnąć chaos dnia codziennego, abyście spróbowali Państwo wprowadzić plan dnia.

Plan możemy zbudować z konkretnych przedmiotów (np. łyżki oznaczającej jedzenie, gąbki oznaczającej kąpiel), fotografii przedmiotów codziennych lub symboli. Plan możecie ustalić Wy i odwoływać się do niego w czasie dnia, możecie spróbować ustalić plan razem z dzieckiem lub tylko uprzedzać go o nadchodzącej zmianie poprzez pokazanie odpowiedniego symbolu.

Niektórym naszym podopiecznym wystarczy, aby zapowiedzieć nadchodzącą czynność dotykając jego ciała w określony sposób. Już samo to spowoduje, że będzie łatwiej zrozumieć im co się dzieje. Poniżej znajdziecie Państwo przykładowe zdjęcia (zdjęcia wykonane przez pracowników Przedszkola dla dzieci z MPD nr 77 w Gdańsku na podstawie materiałów szkoleniowych Moniki Jerzy Centrum Szkoleniowe GADATEK).

W drugim pliku zamieszczamy symbole, które mogą okazać się przydatne.

Jeżeli jakiegoś symbolu Wam brakuje lub macie jakieś wątpliwości, jaki sposób pracy z planem byłby dobry dla Waszego dziecka piszcie do nas:

monika.chruscielewska@przedszkole249.onmicrosoft.com

hanna.stopa@przedszkole249.onmicrosoft.com



ZMIENIĘ CI PIELUCHE

obejmujesz biodra dziecka
całymi dłońmi i lekko dociskasz
do środka ciała



BĘDZIESZ SŁUCHAĆ

Dotykasz lekko dłońią
ucha dziecka



BĘDZIESZ JEŚĆ

dotykasz dwa razy



BĘDZIESZ PIĆ

dotykasz i lekko uciskasz jeden raz



JESZCZE

dotykasz rytmicznie dwa razy



KONIEC

Zatrzymujesz całą dłoń
z lekkim dociskiem



ZAŁOŻĘ CI BUTY/ORTEZY

Dotykasz podeszwą buta/ortezy
stopy dziecka i lekko dociskasz